KURSPLAN

MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH			DONNERSTAG			FREITAG			SAMSTAG			SONNTAG		
09:00	50 MIN	Pilates Sergej	08:00	50 MIN	LM BODYBALANCE Felina	09:00	50 MIN	Stretch & Relax Melanie	07:30	50 MIN	Cycling Olli	10:00	50 MIN	LM BODYPUMP Jacek	10:00	50 MIN	LM BODYPUMP Josephine	11:00	50 MIN	ZUMBA Julia
10:00	50 MIN	Bauch Beine Po Sergej	09:00	50 MIN	Vinyasa Flow Yoga Felina	10:00	50 MIN	Pilates Melanie	09:00	55 MIN	deepWORK® Maike	11:00	50 MIN	Bauch Beine Po Anna D.	11:00	50 MIN	Cycling Paulina	12:00	50 MIN	LM BODYPUMP Josephine
11:00	50 MIN	Rückentraining Sergej	10:00	50 MIN	Strength Exp. Natalia	11:00	50 MIN	Bauch Beine Po Natalia	10:00	60 MIN	Power Yoga Maike	12:00	50 MIN	Pilates Anna D.	12:30	50 MIN	Healthy Back Natalia	13:00	60 MIN	FitRun* Garrit O
16:00	50 MIN	Cycling Olli	11:00	50 MIN	Bauch Beine Po Natalia	12:00	50 MIN	Healthy Back Natalia	11:00	50 MIN	Full Body Workout Team	16:00	50 MIN	Fit Boxing Ferris	13:00	60 MIN	Perform. Camp* Jasmina O	16:00	55 MIN	LM BODYBALANCE Shirin
17:00	50 MIN	Cycling Olli	16:00	50 MIN	Cycling Paulina	13:00	50 MIN	Power Body Natalia	12:00	50 MIN	Faszientraining Kriss	17:00	90 MIN	Cycling Olli	13:30	50 MIN	Strength Exp. Natalia	17:00	50 MIN	Cycling Olli
18:00	50 MIN	LM BODYPUMP Sascha	18:00	50 MIN	ZUMBA Galja	16:00	50 MIN	Bauch Beine Po Jacek	13:00	50 MIN	Tabata Paula	19:00	50 MIN	LM BODYPUMP Lisa	16:00	50 MIN	Pilates Heidi			
18:00	60 MIN	Perform. Camp* Garrit O	18:00	60 MIN	FitRun* Jasmina O	17:00	50 MIN	Rückentraining Jacek	17:00	50 MIN	Cycling Paulina	20:00	50 MIN	LM BODYBALANCE Lisa	17:00	50 MIN	Hatha Yoga Heidi			
19:00	50 MIN	LM BODYATTACK Sascha	19:00	50 MIN	Bauch Beine Po Galja	18:00	60 MIN	Stability & STG* Kriss O	18:00	50 MIN	LM BODYBALANCE Felina				18:00	50 MIN	HIIT Derya			
20:00	50 MIN	ZUMBA Jose	20:00	30 MIN	Stretch Xpress Galja	18:00	50 MIN	Cycling Paulina	19:00	50 MIN	Hatha Yoga Felina				19:00	50 MIN	ZUMBA Derya			
			21:00	50 MIN	Bauch Beine Po Aria	19:00	50 MIN	LM BODYATTACK Felina	20:00	50 MIN	LM BODYATTACK Felina									
						20:00	50 MIN	LM BODYBALANCE Felina	21:00	50 MIN	Bauch Beine Po Aria									

GÜLTIG AB 06 JULI 2020

O: Outdoor-Kurs | ⋆: Anmeldung & gesonderte Mitgliedschaft erforderlich | LM LESMILLS

Pink FRAUEN FITNESS

PINK FRAUEN FITNESS
Friedrichstraße 100
10117 Berlin

Telefon 030 . 20 60 74 31
INFO@PINKFRAUENFITNESS.DE
WWW.PINKFRAUENFITNESS.DE

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00-23:00h	07:00-23:00h	07:00-23:00h	07:00-23:00h	07:00-23:00h	09:00-21:00h	09:00-21:00h