



KURSPLAN

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|--|--|--|--|--|--|--|
| 09:00 50 MIN Pilates Sergej | 08:00 50 MIN Stretch Natalia | 10:00 50 MIN Pilates Natalia | 11:00 50 MIN Full Body Workout Team | 10:00 50 MIN LM BODYPUMP Jacek | 10:00 50 MIN LM BODYPUMP Josephine | 11:00 50 MIN ZUMBA Julia |
| 10:00 50 MIN Bauch Beine Po Sergej | 09:00 50 MIN Healthy Back Natalia | 11:00 50 MIN Bauch Beine Po Natalia | 12:00 50 MIN Faszientraining Kriss | 11:00 50 MIN Bauch Beine Po Anna D. | 11:00 50 MIN Cycling Paulina | 12:00 50 MIN LM BODYPUMP Josephine |
| 11:00 50 MIN Rückentraining Sergej | 10:00 50 MIN Body Shape Natalia | 12:00 50 MIN Healthy Back Natalia | 13:00 50 MIN Tabata Paula | 12:00 50 MIN Pilates Anna D. | 12:30 50 MIN Healthy Back Natalia | |
| 16:00 50 MIN Cycling Olli | 11:00 50 MIN Bauch Beine Po Natalia | 16:00 50 MIN Rückentraining Jacek | 17:00 50 MIN Cycling Paulina | 16:00 50 MIN Fit Boxing Ferris | 13:30 50 MIN Bauch Beine Po Natalia | |
| 17:00 50 MIN Cycling Olli | 16:00 50 MIN Cycling Paulina | 17:00 50 MIN Bauch Beine Po Jacek | 18:00 50 MIN LM BODYBALANCE Felina | 17:00 90 MIN Cycling Olli | 19:00 50 MIN ZUMBA Derya | |
| 18:00 50 MIN LM BODYPUMP Charlinie | 18:00 50 MIN ZUMBA Galja | 18:00 50 MIN Cycling Paulina | 19:00 50 MIN Hatha Yoga Felina | 19:00 50 MIN LM BODYPUMP Lisa | | |
| 19:00 50 MIN LM BODYATTACK Sascha | 19:00 50 MIN Bauch Beine Po Galja | 19:00 50 MIN LM BODYATTACK Felina | 20:00 50 MIN LM BODYATTACK Felina | 20:00 50 MIN LM BODYBALANCE Lisa | | |
| 20:00 50 MIN ZUMBA Jose | 20:00 30 MIN Stretch Xpress Galja | 20:00 50 MIN LM BODYBALANCE Felina | 21:00 50 MIN Bauch Beine Po Aria | | | |

GÜLTIG AB
24
AUG
2020

*: Anmeldung & gesonderte Mitgliedschaft erforderlich | **LM**LESMILLS



PINK FRAUEN FITNESS
Friedrichstraße 100
10117 Berlin

Telefon 030 . 20 60 74 31
INFO@PINKFRAUENFITNESS.DE
WWW.PINKFRAUENFITNESS.DE

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag 07:00-23:00h Dienstag 07:00-23:00h Mittwoch 07:00-23:00h Donnerstag 07:00-23:00h Freitag 07:00-23:00h Samstag 09:00-21:00h Sonntag 09:00-21:00h